

17. Überregionale Fachtagung Sozialtherapeutischer Einrichtungen im Justizvollzug vom 11. bis 13.9.2019 in Hamburg

Gruppenschematherapie

Kristina Lühr

Psychologische Psychotherapeutin (VT), Advanced Schematherapist (ISST), Dozentin, Supervisorin für Schematherapie (IST-HH)

Regina Rousseau

Stellv. Therapeutische Leitung, Fachliche Leitung Außenstelle Bergedorf, Sozialtherapeutische Anstalt Hamburg, Psychologischer Dienst

Dorothea Schlegel

Sozialtherapeutische Anstalt Hamburg, Psychologischer Dienst

Die von Jeffrey YOUNG in den USA entwickelte Schematherapie ist ein integrativer Ansatz zur Erklärung und Behandlung schwer behandelbarer Störungsbilder. Sie integriert dabei Theorien und Techniken verschiedener Therapiemethoden in ein einheitliches, neurobiologisch fundiertes Konzept, z.B. die Bindungsforschung, die Förderung von Selbstreflexion, die Konfliktbearbeitung in der Therapiebeziehung sowie den Expositions- und Trainingsansatz der Verhaltenstherapie.

Die Schematherapie ist ein emotions- und erlebnisfokussierendes Verfahren. Sie ermöglicht es, eine Brücke zu schlagen zwischen den persönlichen Problemen in der Gegenwart und den Bedingungen ihrer Entstehung in der Vergangenheit.

Seit Juni 2015 gibt es in der Sozialtherapeutischen Anstalt Hamburg eine Gruppenschematherapie, die 1 x wöchentlich 90 Minuten stattfindet und nach dem slow-open Prinzip funktioniert.

Aufbauend auf die deliktspezifischen Gruppen, stehen in der schematherapeutischen Gruppe die Auseinandersetzung mit den eigenen Grundbedürfnissen, vor dem Hintergrund der eigenen Biographie, und deren angemessener Ausdruck im Fokus.

Die Gruppe ist auf max. 8 Teilnehmer begrenzt und richtet sich in erster Linie an Strafgefangene mit langen Haftstrafen. Die Leitung erfolgt durch ein Team von entsprechend geschulten Mitarbeitern des Psychologischen Fachdienstes.

Im ersten Teil des Workshops wird Frau Kristina Lühr (Schematherapeutin und Psychologische Psychotherapeutin), die unser Gruppe von Beginn an supervidiert, eine Einführung in die Schematherapie geben. Im zweiten Teil stellen wir Ihnen dann unsere Gruppenschematherapie vor, berichten über unsere Fallkonzepte, Imaginationsarbeit, Stuhldialoge sowie die damit für uns verbundenen Chancen und Herausforderungen.

Do. 12.09.2019	09:00 - 10:30 Uhr	I. Teil
Do. 12.09.2019	11:00 - 12:30 Uhr	II. Teil